

## SUMMER STYLE AWARD 2019

今年1発目のサマスタが3月31日(日)サンパール荒川にて行われたよ♪ 東京大会ではSPRING UP、ROOKIE CHALLENGE CUPを同時開催!!! カタオカも注目していたこのコンテストに、なりトレ生が参戦☆ なりさん & bbbスタッフで応援に駆け付けました♪



森重 多佳子 さん

Tokyo

1年前になりトレに初めて来た時はとりあえず痩せて大会出場が夢。入賞、優勝なんて夢のまた夢! そんな私が今回初出場で優勝という嬉しい評価を頂きました。初出場で右も左もわからない私が優勝できたのは、なりさんはじめthreeBの皆さんのサポートのおかげです! 1ヶ月前はまだまだエントリーを迷う程、身体も絞れていませんでしたが、なりさんの「せっかく時間とお金費やしてるんだから絶対に出た方がいい」のひと言でスイッチオン! エントリー後は悔いのないように、自分にやれる事は全て精一杯やっただけです。だから結果がどうなっても悔いはないと思ってましたが、やはり「優勝」って響き、凄く心地よい嬉しいです! 今まで見た事のない景色を見させて頂きました。あの時エントリーしてなかったら未だに私は絞れてなかったと思います。この日の事は一生忘れません!



安藤 愛美 さん

Tokyo

今回、サマスタに出場するにあたり、なりさんを始めthreeBの皆様に全面的にサポートしていただきました。私は上半身が課題で、肩も背中も胸も華奢だったので、パーソナルでは毎回上半身を中心にトレーニングしていただきました。お尻で有名ななりトレですが、なりさんの肩トレはとにかく追い込みが凄く! 様々な方法で肩のトレーニングしていただき、毎回限界以上に追い込んでいただいて、クツクツになって良い感じの痛みを肩に感じながら帰るのが好きでした笑。大会当日もバックステージでサポートいただいたり、常に声をかけていただき完全のサポート体制で安心してステージに臨めました。今回、W入賞できたのもthreeBの皆様のサポートのおかげです。さらなる進化に向けてトレーニング続けていくので、引き続きサポートお願いいたします。

## BEST BODY JAPAN 2019

BBJもいよいよ開幕!!! 4月7日(日)千葉大会、4月14日(日)埼玉大会に、なりトレ生が参戦☆



佐野 倫代 さん

Chiba

BBJ国内初戦の千葉大会の出場前に、昨年の日本大会グランプリを獲ったのに何故出るの?と幾度か冷やかに尋ねられました。様々な理由がありますが、1つには、「昨年の結果がゴールではない」と思ったから。私には大きな野望があります。「BBJクイーンクラスが1番熱い! ネット検索で常に上位、youtubeでの閲覧数が1万回超え!」そんなふうになりトレの美しさが評価され、憧れを抱かれる世の中にしたいのです。



櫻井 夏子 さん

Chiba

今まで大会自体観に行ったこともないわたしは選手として出場するということで、わからないことだらけの状態だったので、なりさんにパーソナルをお願いすることにしました。体のバランスや食事に至るまですべて指導していただきながら大会を迎えました。当日ファイナリストに残ったものの、ファーストコールでもその中でも端のポジションで呼ばれ少しじけそうになりましたが、なりさんやその他応援してくれる方々の、あきらめない! という言葉が耳に届き、なんとか最後まで笑顔でいることができました。準グランプリを頂くことができとても嬉しいのですが、さらに結果を出せるよう今後も頑張りたいと思います。



今橋 由紀 さん

Chiba

BBJ千葉大会入賞おめでとうございます! ♪(≧▽≦)+°.\*  
仕事、日本舞踊、そして今年にはミスインターナショナル・ミズビュラス2019ファイナリストなど幅広く活動している今橋さん。お話を聞いていても、予定がぎっしりで日々ハードスケジュール!! そんな中でも、いつも笑顔で元気で、こちらまでパワーを頂いています! アリガトウゴザイマス! 常に向上心が高くストイックで、他の地区大会にもチャレンジして行くとの事。その姿勢をSTAFF一同応援していきます☆ bodyも更に磨きがかかっているの、こからの活躍が楽しみです(\*ω\*)♡ 編集部、カタオカがコメント致しました(・∀・)/



大野 詩子 さん

Saitama

さいたま大会グランプリ頂きました。周りの人々の沢山の支えがあり、グランプリを頂くことが出来ました。なりさんに初めて出会ったのは初挑戦の2年前のさいたま大会でした。今私は定期的なPTを付けていない為、飛び入りのトレーニングも快く引き受けてくれます。大会前の不安な時期になりさんに連絡してしまいます(笑)。そんな時なりさんは的確なアドバイスと安心する言葉をくれる。大会の当日も笑顔で声をかけ、声援を送ってくれる。無くてはならない存在です! 大会を通じて沢山の素敵な出会いに感謝しています。日々のトレーニングはもちろんのこと、人として成長していきたいです。

Do your best!

春ですなえ、花より団子の方が好きなワタクシ片岡ですが、コンテストに出場する方達の刺激を受けて今年は団子控えます(・Д・)、というは置いておいて~~~~ 今月はコンテストに近い選手が多い!! みんなで応援しましょう(\*▽\*)/レッツファイト☆



■4/7(日)  
BEST BODY JAPAN 千葉大会  
佐野 倫代 さん

何か一心に打ち込み「日本一になる」という経験をしてみたい、それが昨年のBBJへの出場動機でした。1年前のなりさんの初セッションで、「日本大会に出てグランプリを獲ります!」と言った私を笑わず、真剣な表情で「わかりました、頑張ります!」と言ってくれたなりさん。目標を達成できたのは努力+なりさんのおかげです。人生は一度きり、何事も「できるか、できないか」ではなく、「やるか、やらないか」これに尽きます。今年も更なる高みを目指して「やって魅せます!」



■4/20(土)  
NPCJ東京NEW GENERATION CLASSIC  
■5/4(土)  
NPCJ東京BLAZE OPEN  
川島 めぐみ さん

今年、NPCJに初挑戦! アスリートモデルとピキニ、Wエントリーと思ってましたが、スプレータンニングするとアスリートの方は出場できないとのこと。いきなりピキニに決めました。先日、なりトレでがっすり肩を追い込まれ、勝手に涙がでてきましたが、泣いてる場合ではないのです! 慣れないポーズも克服せねば。ピキニに初心者マーク貼り付けて頑張ります!



■4/20(土)  
SUMMER STYLE AWARD  
横浜大会&横浜ROOKIE CHALLENGE CUP  
堀井 はるか さん

私は、昔から自分が好きではありませんでした。でも、どこかで変わりたいと思う自分もいました。そんな時、知人からフィットネスの大会があり、なりさんを紹介していただきました。「こんな私でも出れるのでしょうか?」となりさん聞くと「出れるか、出たいか、その気持ちが大事です、僕が全面サポートします!」その言葉に、大会という1つの目標を通じて、本気で変わりたいという私の挑戦が始まりました! 新しい自分に出会うために、日々奮闘中です!



■4/20(土)  
NPCJ東京NEW GENERATION CLASSIC  
関根 純子 さん

昨年の夏からボディメイクを初めたのですが、自分に合うカテゴリーに迷い、モチベーションが下がりがちだった時に、なりトレに出会いました。なりさんに「ピキニ」エントリーの背中を押してもらい、それからは目標がきちんと定まり、より一層トレーニングが楽しくなりました。今回の大会は「ピキニ」と「ファミリー」のWエントリーを予定しています。8歳の息子との初ステージが今から楽しみです!!



■4/20(土)  
SUMMER STYLE AWARD  
横浜大会&横浜ROOKIE-  
CHALLENGE CUP  
田中 亜季 さん

私になりさんと初めてお会いしたのは九月。たまたま、仕事であるレッスンのオフィシャルトレーナーの資格を取りに研修場所に足を運んだ際、目の前にいた初対面の一人の女性とボディメイクの話が弾み、なりトレを紹介して下さいました。時の流れは早く、なりさんとお会いしたその日に大会に出場する事を決断。自分にとって未知の世界に足を踏み込む事になったのです。体質的に筋力はあるが、体脂肪が多い私はその日からプチ減量を開始し、約9ヶ月の減量がスタート。それはもう本当に辛い日々...。でもなりさんとお話をする度にモチベーションが上がります。日に日に自分の体が昔の自分とは思えない体に変化して行くのが楽しくなり、絶対にステージに立ちたい。やれる所まで全力でやりたいという気持ちが日々強くなりました。大会まであと1ヶ月を切り、はつきり言って焦りと不安だらけです。仕事でハードなレッスンをやる為、気持ちと体力がついてこない日もあります。でも絶対に諦めません! 必ず生まれ変わった姿で夢のステージに立ちます。残りの時間を大切に、最後支えて下さった多くの方に恩返し出来るように。あと残り数日間、自分に厳しく努力していきます。