



4/20 BBJ鳥取 新井 絵里さん
 昨年はレディースクラスでベストボディジャパンに出場し、入賞はしたけれどその上は取れず、今年ウーマンズクラスでやっと違うお色のサッシュをお見せできることができました!
 私はまだ小さい子ども二人の育児と仕事で月に1回しかbbbでトレーニングできなかったのですがその日のトレーニングを忘れないように自分でやり続け次bbbでトレーニングするときはなりさんに少しでもほめられるように頑張ってきました! 昨年とは違うからだになれたのも、なりさんのおかげです。
 本当にありがとうございます!!



4/20 SSA横浜 石田 美成好さん
 私の初めてのなりトレは、2018年2月2日でした。コンテスト出る事は当時考えていませんでした。でも、観に行くなら出るよと決めた4月末のBBJ千葉大会をきっかけにハマりました。それからは、泣いたり笑ったり、涙山しい想いをしてきたかな。なりさんを困らせる事の方が多いと思います。いつも、前に進むしかないんだよって背中を押してくれました。今回憧れだった、サマースタイルアワードでプロの資格を取れたのも、なりさんをはじめ、threeBの皆様、家族、仲間のお陰だと思います。ありがとうございます。更にかんばります。感謝の気持ちを常に持って、自分を信じて突き進む! 身体は応えてくれる! threeBファミリー最高!



4/20 SSA横浜 垣本 紗也果さん
 運動不足から、これはイケナイと思いトレーニングを始めました。それから4年。ベストボディからサマスタへの大会チェンジ。新しい大会へのチャレンジという事で分からない事だらけの中、コツコツとなりさんにはお尻のトレーニングは勿論、へこんでいたメンタルのサポートもしてもらい、大会当時は「よしっ! 自信持って楽しんでみよう!」気持ち晴れやかに臨めました。大会当時なりさんはじめthreeBスタッフの方々の笑顔でのステージ裏でのサポート、緊張していた私にはとてもおっきかったです。(*´∩`*)/.* ありがとうございます! これからも厳しく楽しく笑顔でのトレーニング、よろしくお願いします!



4/20 SSA横浜 鈴木 志央子さん
 去年のSSA東京大会のBeauty fitness model部門からBettyへの転向を後押ししてくれたのはなりさんでした。自分に自信がなかったで、なにか1つでもやり遂げたいと思い挑戦した横浜大会。今大会は今までで1番ステージを楽しめました! それと同時に今まで1番自分に足りたところが明確になった大会となりました。フィットネスからたくさんの方の事を学ばせてもらい、多くの素敵な仲間と出会いました。これからも周りの人を大切にしていってフィットネスを楽しんでいきたいです! 支えてくれる周りの方々への感謝はグランプリという形で必ず返します!



4/20 SSA横浜 中田 かなさん
 サマースタイルアワード横浜大会は今回初めての出場だったため、とても不安でした。大会当日、なりさんには、モチベーションアップのための声かけや、直前のパンプアップ。また、私は今回ダブルエントリーだったため、自分の最初のステージ動画を見せてもらい、次のステージまでにポージングの改善点をすぐに指摘してもらい、2回目のステージに上がったので、とても有難かったです。本当にトレーニングから大会サポートまで、心強いなりさんをはじめ、threeBのスタッフの皆さんには感謝しています。ありがとうございます!

Congratulations!



4/28 BBJ水戸 千葉 佳弥さん
 私にとって水戸大会は「リベンジ」でした。初参加の千葉大会は5位で、サッシュは頂いたものとても悔しい思いが残りました。水戸大会までの3週間はやるべきことを絞り集中して取り組みました。当日、予選後になりさんがかけてくれた一言で勝ちたいという強い気持ちが起り、決勝では課題を克服することができました。
 ただ選手を励ますだけでなく、客観的に判断し最適なタイミングで最適な言葉かけをしてくれる岩成トレーナーに本当に感謝しています。ありがとうございました!



4/28 BBJ水戸 飛田 麻未さん
 2019年 水戸大会にてグランプリをいただきました飛田です。大会に出場したきっかけは、子供たちにカッコいいところを見せたい。応援して下さい。応援に答えて。そんな気持ちでした。不安な時は「絶対勝てる」と言って下さったなりさんの言葉を信じてやってきました。決勝のステージ裏でも不安になりましたが最後の最後までなりさんがサポートして下さいました事良いイメージを持ちステージ上では絶対に勝てるという自信の元、楽しくポージングが出来ました。サッシュを獲れたのはなりさんのサポートあってです。ありがとうございます! 今後も宜しくお願い致します。



4/29 BBJ山梨 平松 陽子さん
 初めてベストボディ千葉大会に出たとき、1位から5位までの私以外がthreeBのトレーナーの方でした。共通していたのはお尻の位置と丸み。お尻はここから生えてくるのか〜と新たな発見がありました。初めてのトレーニングは山梨大会直前ということもあり勝つためのステージングを指導してもらいました。規定ポーズを徹底的に修正し、良さを引き出すための的確なアドバイスのもと1位を獲得することができました。あのとき門を叩けなかったらグランプリは取れなかったと思っています。



5/4 NPCJ東京 小山 琴世さん
 BLAZE OPENに出場し、ピキニNOVICE2位、OPENS5位入賞をいただくことができました。NPCJは初出場でしたが、精一杯楽しむことができました。直前の調整になってしまい絞りが甘いとの評価をいただきましたが、舞台上立った時の身体の見え方、ポージングなどの課題もみつきり、出場して得たものは大きかったと実感しています。なんとと言ってもステージの上はとても気持ちよく楽しかった!! これからも素敵な舞台が作れるよう心身共に鍛え上げて行こうと思います。



5/4 NPCJ東京 横山 保江さん
 GW真つ只中の5月4日、サンパール荒川にて2019 NPCJ BLEZA OPEN ピキニエリートにて優勝させて頂きました。私がトレーニングを始めたきっかけ、いつかキラキラピキニを着たいという思いからでした。5年前は驚く程太っていた私は、いつか丸く高く魅力的なお尻に憧れるようになりました。 そんな時に出会ったのが、「お尻の神様 なりさん」でした。なりさんはクライアントの要望を全面的に受け入れ支えて下さり、そしてThreeBスタッフの皆さん誰もが私達を応援し目標とするボディへと導いてくれます。これからも美ボディ作りのサポート宜しくお願い致します。

Do your best!

6月8日(土) 東北大会&東北 ROOKIE CHALLENGE CUP ThreeB生からは2人が参戦!



板垣 良枝さん: エステの仕事しながらコンテストに向けて頑張っている板垣さん("w") ボディは勿論、お肌も美しいです。明るく前向きで、なおかつ研究熱心! トレーニングや食事に対しても真面目に取り組んでいて、目に見えてからだが変わっているのがわかります。なんといってもクビシが凄く綺麗で、女性も男性も目が♡♡になっちゃいます! 今年2戦目となるSSA。是非楽しんで、板垣さんらしい素敵なパフォーマンスを会場で発揮して欲しいです("w") 編集部岡岡がコメントさせていただきました☆



七海さん: 初めてサマースタイルアワードに挑戦することを決め、東北大会に出場します! つい1年ほど前までは筋肉があまりなく、減量などにも自信がなかったので自分がサマスタに挑戦することになるとは思ってもいませんでした。でも筋トレにハマり楽しくなればなるほどカッコいい肩や背中に憧れ、サマスタのステージにも憧れを持つようになりました。自分の中でサマスタのステージに立っているのがまだまだ想像出来なくて本番がとっても不安ですが、楽しみもたくさんあるので1度しかない初のサマスタを思いっきり楽しみたいと思います!

New Arrival

☆ RYDER WEAR (ライダーウェア) ☆



オーストラリア発のフィットネスブランド。本格的なアスリート用にも、ファンキー&ホットなストリート用にも、様々なシーンに合うように作られているパフォーマンスコンプレッションウェアです。湿気を取り除く新しい技術の生地を使用しており、大量に汗をかいても快適さをキープ。デザイン性、質、実用性、どれをとっても妥協のない大注目的人气ブランド!!!

- ◆ブラック
- ◆グレー
- ◆レッドの

3色展開! 2トーンカラーの配色がとてもお洒落でカッコ可愛いデザイン。深過ぎず、浅過ぎない胸元のカーブは、アコルテを綺麗に演出。素材が柔らかく、締め付け感が少ないので、フィット感強めが苦手な方にもおススメです。ワタシ岡岡も入荷後スグにGETしてしまったウェアです☆("w") 試着ありますので是非!!

