



Congratulations!

コンテストシーズン真っ最中(*´ω`*) 夏が一番似合う男性・女性を決めるSUMMER STYLE AWARDの決勝大会が開催!!多くの選手が出場し会場も大変賑わっていました♪ BEST BODY JAPANも大都市大会が開かれ、様々なコンテストが熱いです。そして今回はこちらの5名をご紹介します☆★



BEST BODY JAPAN

白数 玲穂 さん 


Nara-6/26

Aomori-7/6

今年度から挑戦を始めたベストボディジャパン。初出場の前橋大会ではファイナリスト、二度目の奈良大会ではまさかのグランプリをいただき、三度目の青森大会でもグランプリをいただくことが出来ました。完全アウェイでしたが、控え室でなりさんのお名前を出したとたん、砂糖に群がるアリのように選手の皆さんが私の周りに…笑笑。そのおかげでたくさんの方々と仲良くなり、リラックスした雰囲気自分らしさを出しきれました。なりさんありがとうございました。



BEST BODY JAPAN

佐野 倫代 さん 


Tokyo-7/2

Yokohama-7/6

ベストボディジャパン横浜大会、東京大会と、1戦目千葉大会に続き三連勝グランプリをいただく事ができました。この結果は、自分の努力だけではなく、周囲の支え、そしてthreeB&岩成さんのサポートのおかげだと思っています。出場人数や大会数が増え、選手のレベルもどんどん上がってきている中、次は日本大会に向けて、大会コンセプトである「知性・品格・誠実さ」を兼ね備えていること、外見と共に内面も重要であるということ、自分なりにさらに追求し続けたいと思います。



SUMMER STYLE AWARD

池田 あゆ さん 

Tokyo-7/6

この度、新人類美容部門で優勝いたしました。ほんとに嬉しい気持ちでいっぱいです。コンテストは2年目の出場。去年はボロボロに終わったベストボディジャパン。4大会出場全て予選落ちでした。サマスタにおいては2度目のチャレンジでした。初出場の東京大会は予選落ちで終わったので新人類はリベンジという気持ちで挑みました。この1カ月は過去最高の身体に仕上げたくて、今までにないくらいトレーニングもポーズ練習を重ねてきました。減量も、何よりもこんなに自分と向き合えたことに驚きです。先日大会結果が出ましたが評価がすごく良く、さらにハッピーな気持ちです。次回はベティに挑戦したいと思っています。なりさん含めthreeBスタッフ皆様に感謝です。いつもサポートありがとうございます。

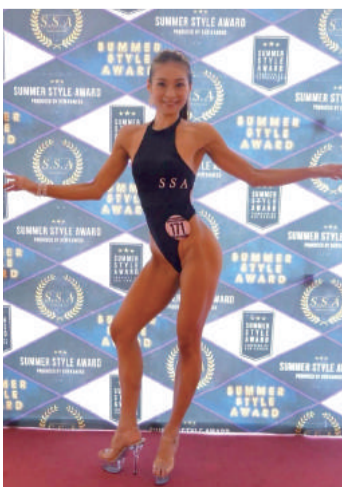


SSA × SPORTEC CUP

飛田 麻未 さん 

Tokyo-7/9

SSA2回目のチャレンジとなる今大会。前回は8位という残念な結果でしたが、「一緒に上を目指していきたいです。やってやりましょう」という言葉が励みになりました。いつもの確かなアドバイスをいただき感謝しています。共に高みを目指してくれるなりさんがいるので心強いです。練習した事をやるだけと思い、立ったステージでは、緊張する事なく伸び伸びと動いて自分らしいステージが出来ました♪日本大会に向けて更に成長出来るように頑張ります。



SUMMER STYLE AWARD

垣本 紗也果 さん

Tokyo-8/4

サマースタイルアワード、ビューティフィットネスモデル+40 横浜と東京でグランプリを頂いて、決勝大会目指すはつぱん一本に考え、これまで自分の中の一番を目指し日々トレーニングに励んできました。結果は準グランプリとあと一歩の所でとても悔しかったのが正直なところです。それでも精一杯頑張ってきたので、気持ちとしてはよく頑張ってきたと自分を褒めたいと思います。大会前のなりさんトレーニング追い込みはもちろんですが、気持ちのポジティブサポート、心強く本当にありがたかったです。そしてthreeBのスタッフのみなさん、いつも笑顔でお出迎えお見送り嬉しかったです。笑顔が1番のパワーになりました。ありがとうございました。

BODY PROFILE CLASSIC

4月から始まったBODY PROFILE CLASSICもエントリーを締め切り、いよいよ8月31日にはグランプリが発表されます!!!たくさんの方が無料撮影会に参加してくれました(*´ω`*)もう可愛くて、綺麗だし、終始ワタシ片岡はテンションMAXでした(笑)参加して下さった皆様ありがとうございます。



Do your best!

今回応援するのはこちらのthreeB生お二人!! ファイト!

8/12(月) BBJ 宇都宮 / 8/18(日) BBJ 盛岡

8月25日(日) SUPER BODY CONTEST



船橋 由紀子さん

「今年はBBJにチャレンジしてみよう!」そう思い立ったもののトレーニングの方法もボディメイクの方向性もわからず…慌ててthreeBの門を叩きました。毎回、キツイ!というところでさらに追い込んでくださる宮内さんのおかげで、自分のカラダの変化にワクワクしながら過ごせています。大会本番は不安で一杯ですが、せっかくなので思いきり楽しみます(^_^)threeBの皆様、いつもありがとうございます!



渡邊 りみさん

今年から開催される、『superbodycontest』に出場することを決めました。『superbodycontest』に向けて、新たな目標を持ってモチベーションを上げて頑張る事が出来ています。導線、規定ポーズ、フリーポーズが今まで出場していた大会と異なるので、また新たな自分との目標に楽しみでいっぱいです。

WHEY FLEX ベリーベリー・パウチ (TOTAL WORKOUT)

今回は、一番人気のベリーベリー味をご紹介します♪ 飲んだことがある方も多いかと思いますが、なんとと言っても、もうこの一言!!「美味しい(*´▽`*)☆☆」WWW 甘すぎず、けどほのかに甘酸っぱくてさっぱりしててのど最高です。ワタシ片岡は甘党なんですけど、疲れすぎた時は甘いのは濃く感じてしまいます、そんな時はベリーベリーがぴったり(*´ω`/) 疲れたからだを癒してくれます。また、牛乳で割るとミルクベリージュース感覚で飲めちゃいますよ。まだ牛乳で割ったことが無い方は是非一度チャレンジしてみてくださいね♪



編集後記:カタオカ



あっという間に8月ですよ(*´∩`*)月日経つのは早い7月はファンファンブラッシュに参戦して、とにかく水攻撃され。ステージに上がれば水風船の的となり、とにかく楽しかったです(*´ω`*)そして、8月と言えばワタシ片岡の誕生日ですよ♪♪ちなみに11日(山の日)です。気が付けば33歳、...今が一番言い続けています。えっっっ(*´Д`*)!!!!????何をして過ごすのって、...トレーニングとホットヨガとロウリュウ、... (泣 35歳までに結婚したいと思う今月の片岡でした(*´▽`*))